



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA  
LAR DR. DOMINGOS PULIDO GARCIA  
Rua da República, nº 10  
7885-039 AMARELEJA

## LISTA DE NECESSIDADES DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS, CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Produto das Atividades	Localização		Nº de Vezes	Calendarização			Limitações à participação
	Tipo de espaço <sup>(1)</sup>	Local		Período do dia <sup>(2)</sup>	Semanal <sup>(3)</sup>	Anual <sup>(4)</sup>	
1. Comemoração do dia de Reis	Refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	05-01-2018	Janeiro	Não se verificam limitações
2. Comemoração do dia mundial do puzzle	Sala de convívio r/ch	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/tarde	29-01-2018	Fevereiro	Não se verificam limitações
3. Comemoração do carnaval	Refeitório e exterior	Centro Social de Amareleja/ exterior	1	Tarde	12-02-2018	Fevereiro	Sentimento de vergonha relacionado com a questão do luto associado á época.
4. Comemoração do dia dos namorados	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	14-02-2018	Fevereiro	Não se verificam limitações
5. Comemoração do dia mundial do doente	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	15-02-2017	Fevereiro	Não se verificam limitações
6. Comemoração do dia internacional da rádio	Instalações da rádio (a designar)	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	16-02-2018	Fevereiro	Não se verificam limitações
7. Comemoração do dia internacional da mulher	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/tarde	08-03-2018	Março	Não se verificam limitações
8. Comemoração do dia do pai	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	19-03-2018	Março	Não se verificam limitações

Telefone: 285 98 30 83

Fax: 285 98 30 84

e-mail: [c.social.amareleja@mail.telepac.pt](mailto:c.social.amareleja@mail.telepac.pt)



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA  
LAR DR. DOMINGOS PULIDO GARCIA  
Rua da República, nº 10  
7885-039 AMARELEJA

## LISTA DE NECESSIDADES DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS, CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

<b>9. Comemoração da chegada da primavera/ comemoração do dia mundial da árvore</b>	Exterior	Centro Social de Amareleja	1	Manhã	20-03-2018		Não se verificam limitações
<b>10. Comemoração do dia mundial da água</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	22-03-2018	Março	Não se verificam limitações
<b>11. Comemoração da Páscoa</b>	Exterior	Baldio	1	Tarde	02-04-2018	Abril	Não se verificam limitações
<b>12. Comemoração do dia mundial da atividade física</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã	06-04-2018	Abril	Não se verificam limitações
<b>13. Comemoração do dia mundial da saúde</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	09-04-2018	Abril	Não se verificam limitações
<b>14. Comemoração do dia do beijo</b>	Sala de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã	13-04-2018	Abril	Não se verificam limitações
<b>15. Comemoração do dia mundial do livro</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	23-04-2018	Abril	Não se verificam limitações
<b>16. Passeio/excursão á Ovibeja</b>	Ovibeja	Beja	1	Manhã/Tarde	27-04-2018	Abril	Não se verificam limitações
<b>17. Comemoração do dia mundial da dança</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/tarde	30-04-2018	Abril	Dificuldades de deslocação/locomoção
<b>18. Comemoração do dia da mãe</b>	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	06-05-2018	Maio	Não se verificam limitações
<b>19. Comemoração do dia internacional do enfermeiro</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	2	Tarde	11-05-2018	Maio	Não se verificam limitações
<b>20. Comemoração das cerimónias religiosas de Fátima</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/tarde	13-05-2018	Maio	Não se verificam limitações
<b>21. Comemoração do dia internacional da família</b>	Sala de convívio e quintal	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	19-05-2018	Maio	Não se verificam limitações
<b>22. Comemoração do dia</b>	Salas de convívio	Centro Social	1	Tarde	28-05-2018	Maio	Não se verificam limitações

**Telefone: 285 98 30 83**

**Fax: 285 98 30 84**

**e-mail: [c.social.amareleja@mail.telepac.pt](mailto:c.social.amareleja@mail.telepac.pt)**



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA  
LAR DR. DOMINGOS PULIDO GARCIA  
Rua da República, nº 10  
7885-039 AMARELEJA

## LISTA DE NECESSIDADES DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS, CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

<b>internacional do brincar</b>		de Amareleja					
<b>23. Comemoração do dia internacional da criança</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	01-06-2018	Junho	Não se verificam limitações
<b>24. Comemoração do dia mundial do ambiente</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	05-06-2018	Junho	Não se verificam limitações
<b>25. Comemoração do dia Europeu da música</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	21-06-2018	Junho	Dificuldades de deslocação/locomoção
<b>26. Comemoração dos Santos populares</b>	Salas de convívio e refeitórios e quintal	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	24-06-2018	Junho	Não se verificam limitações
<b>27. Comemoração do dia mundial das redes sociais</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	29-06-2018	Junho	Não se verificam limitações
<b>28. Excursão a designar</b>	A designar	A designar	1	Manhã/tarde	A designar	Junho	Não se verificam limitações
<b>29. Comemoração do dia mundial do chocolate</b>	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	07-07-2018	Julho	Não se verificam limitações
<b>30. Comemoração do dia internacional da pizza</b>	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	10-07-2018	Julho	Não se verificam limitações
<b>31. Comemoração do dia internacional do amigo</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	20-07-2018	Julho	Não se verificam limitações
<b>32. Comemoração do dia internacional dos avós</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	26-07-2018	Julho	Não se verificam limitações
<b>33. Excursão a designar</b>	A designar	A designar	1	Manhã/Tarde	A designar	Agosto	Não se verificam limitações
<b>34. Comemoração do dia internacional da fotografia</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	20-08-2018	Agosto	Não se verificam limitações
<b>35. Comemoração do dia mundial do</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	21-09-2018	Setembro	Não se verificam limitações

**Telefone: 285 98 30 83**

**Fax: 285 98 30 84**

**e-mail: [c.social.amareleja@mail.telepac.pt](mailto:c.social.amareleja@mail.telepac.pt)**



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA  
LAR DR. DOMINGOS PULIDO GARCIA  
Rua da República, nº 10  
7885-039 AMARELEJA

## LISTA DE NECESSIDADES DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS, CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

<b>Alzheimer</b>							
<b>36. Comemoração do dia mundial do sonho</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	25-09-2018	Setembro	Não se verificam limitações
<b>37. Comemoração do dia internacional do idoso</b>	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	01-10-2018	Outubro	Não se verificam limitações
<b>38. Comemoração do dia internacional da alimentação/ comemoração do dia internacional do pão</b>	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	16-10-2018	Outubro	Não se verificam limitações
<b>39. Comemoração da semana gastronómica</b>	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	15-10-2018 a 21-10-2018	Outubro	Não se verificam limitações
<b>40. Comemoração do mês do idoso</b>	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	A designar	Outubro	Não se verificam limitações
<b>41. Comemoração do dia mundial do AVC</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	29-10-2018	Outubro	Não se verificam limitações
<b>42. Comemoração do dia de todos os santos</b>	Cemitério da Vila	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	01-11-2018	Novembro	Não se verificam limitações
<b>43. Comemoração do dia mundial do cinema</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	05-11-2018	Novembro	Não se verificam limitações
<b>44. Comemoração do dia de S. Martinho</b>	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	11-11-2018	Novembro	Não se verificam limitações
<b>45. Comemoração do dia mundial da diabetes</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	14-11-2018	Novembro	Não se verificam limitações
<b>46. Comemoração do dia mundial da ciência</b>	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/Tarde	24-11-2018	Novembro	Não se verificam limitações
<b>47. Participação na feira do Vinho e da Vinha</b>	Pavilhão das cancelinhas	Exterior	1	Manhã/Tarde	06-12-2018 a 08-12-2018	Dezembro	Não se verificam limitações
<b>48. Comemoração do dia internacional do chá</b>	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	14-12-2018	Dezembro	Não se verificam limitações
<b>49. Comemoração do</b>	Salas de convívio e	Centro Social	1	Manhã/Tarde	A designar	Dezembro	Não se verificam limitações

**Telefone: 285 98 30 83**

**Fax: 285 98 30 84**

**e-mail: [c.social.amareleja@mail.telepac.pt](mailto:c.social.amareleja@mail.telepac.pt)**



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA  
LAR DR. DOMINGOS PULIDO GARCIA  
Rua da República, nº 10  
7885-039 AMARELEJA

**LISTA DE NECESSIDADES DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL  
ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS, CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

<b>Natal</b>	refeitório	de Amareleja					
<b>50. Comemoração dos aniversários</b>	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	12	Tarde	Todos os meses	Janeiro a Dezembro	Não se verificam limitações

Data: 01-01-2018 Organização/responsável: A Animadora Socio Cultural – Marina Rita

**Telefone: 285 98 30 83**

**Fax: 285 98 30 84**

**e-mail: [c.social.amareleja@mail.telepac.pt](mailto:c.social.amareleja@mail.telepac.pt)**