



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA
LAR DR. DOMINGOS PULIDO GARCIA
Praça da República, 10
7885 - 023 AMARELEJA

LISTA DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL- ANO 2016

Produto das Atividades	Localização		Nº de Vezes	Calendarização			Limitações à participação
	Tipo de espaço ⁽¹⁾	Local		Período do dia ⁽²⁾	Semanal ⁽³⁾	Anual ⁽⁴⁾	
1. Comemoração do dia de Reis	Refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Quarta-feira	Janeiro	Não se verificam limitações
2. Comemoração do dia do doente	Sala de convívio 1º andar	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Sexta-feira	Fevereiro	Não se verificam limitações
3. Comemoração do dia dos namorados	Refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Segunda-feira	Fevereiro	Não se verificam limitações
4. Comemoração do Carnaval	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja/ exterior da Vila	1	Tarde	Segunda-feira	Fevereiro	Sentimento de vergonha relacionado com a questão do luto associado á época em questão
5. Comemoração do dia internacional da mulher	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Terça-feira	Março	Não se verificam limitações
6. Comemoração do dia do pai	Salas de convívio e refeitório	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Segunda-feira	Março	Não se verificam limitações
7. Comemoração da chegada da Primavera	Exterior	Parque de Merendas- Baldio das Ferrarias/ Amareleja	1	Manhã/tarde	Segunda-feira	Março	Não se verificam limitações
8. Comemoração do dia internacional da poesia	Exterior	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Segunda-feira	Março	Não se verificam limitações
9. Comemoração da Páscoa	Exterior	Parque de Merendas- Baldio das Ferrarias/ Amareleja	1	Manhã/tarde	Segunda-feira	Abril	Dificuldades de deslocação/locomoção

Telefone: 285 98 30 83

Fax: 285 98 30 84

e-mail: c.social.amareleja@mail.telepac.pt



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA
LAR DR. DOMINGOS FULIDO GARCIA
Praça da República, 10
7885 - 023 AMARELEJA

LISTA DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL- ANO 2016

10. Comemoração do dia internacional do livro	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Sexta-feira	Abril	Não se verificam limitações
11. Comemoração do dia da Segurança	Sala de convívio 1º andar	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Quinta-feira	Abril	Não se verificam limitações
12. Comemoração do dia Internacional da dança	Sala de convívio 1º andar	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Quinta-feira	Abril	Não se verificam limitações
13. Passeio á Ovibeja	Exterior	Beja	1	Manhã/tarde	Sexta-feira	Abril	Dificuldades de deslocação/locomoção
14. Comemoração do dia da mãe	Sala de convívio 1º andar	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Segunda-feira	Maiο	Não se verificam limitações
15. Passeio á feira de Moura	Exterior	Moura/ Pavilhão de exposições / mercado	1	Manhã/tarde	Sexta-feira	Maiο	Dificuldades de deslocação/locomoção
16. Comemoração das cerimónias religiosas de Fátima	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Sexta-feira	Maiο	Não se verificam limitações
17. Dia de corpo de Deus	Sala de convívio r/ch	Centro Social de Amareleja	1	Manhã/tarde	Sexta-feira	Maiο	Não se verificam limitações
18. Comemoração do dia da criança	Sala de convívio 1º andar	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Segunda-feira	Junho	Não se verificam limitações
19. Comemoração do dia mundial do ambiente	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Segunda-feira	Junho	Não se verificam limitações
20. comemoração dos Santos Populares	Jardim da instituição	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Quinta-feira	Junho	Não se verificam limitações
21. Excursão a designar	A designar	A designar	1	Manhã/tarde	A designar	Julho	Dificuldades de deslocação/locomoção
22. Comemoração do dia dos avós	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Terça-feira	Julho	Não se verificam limitações
23. Comemoração do dia do amigo	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Quarta-feira	Julho	Não se verificam limitações

Telefone: 285 98 30 83

Fax: 285 98 30 84

e-mail: c.social.amareleja@mail.telepac.pt



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA
LAR DR. DOMINGOS FULIDO GARCIA
Praça da República, 10
7885 - 023 AMARELEJA

LISTA DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL- ANO 2016

24. Excursão á praia	Mina de S. Domingos	Mina de S. Domingos	2	Tarde	Sexta-feira	Agosto	Dificuldades de deslocação/locomoção Vergonha associada ao luto
25. Comemoração do dia internacional da fotografia	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Sexta-feira	Agosto	Não se verificam limitações
26. Passeio á feira de Moura	Moura	Moura/ Pavilhão de exposições / mercado	1	Manhã/tarde	Sexta-feira	Setembro	Dificuldades de deslocação/locomoção
27. Comemoração do dia do Alzheimer	Sala de convívio 1º andar	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Quarta-feira	Setembro	Não se verificam limitações
28. Comemoração do dia da árvore	Sala de convívio 1º andar	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Quarta-feira	Setembro	Não se verificam limitações
29. Comemoração do mês do idoso	Refeitórios	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Segunda-feira	Outubro	Não se verificam limitações
30. Comemoração da semana da alimentação	Refeitórios	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Segunda-feira	Outubro	Não se verificam limitações
31. Comemoração dia internacional da terapia ocupacional	Salas de convívio	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Quinta-feira	Outubro	Não se verificam limitações
32. Comemoração do dia de todos os santos	Cemitério da Vila	Centro Social de Amareleja	1	Manhã	Terça-feira	Novembro	Dificuldades de deslocação/locomoção
33. Comemoração do dia de S. Martinho	Refeitório r/ch	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Sexta-feira	Novembro	Não se verificam limitações
34. Comemoração do dia internacional da diabetes	Sala de convívio 1º andar	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Segunda-feira	Novembro	Não se verificam limitações
35. Participação na feira do vinho e da vinha	Pavilhão das cancelinhas	Pavilhão das cancelinhas	1	Tarde	Sexta-feira a Domingo	Dezembro	Não se verificam limitações

Telefone: 285 98 30 83

Fax: 285 98 30 84

e-mail: c.social.amareleja@mail.telepac.pt



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA
LAR DR. DOMINGOS FULIDO GARCIA

Praça da República, 10
7885 - 023 AMARELEJA

LISTA DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL- ANO 2016

36. Comemoração do Natal	Sala de convívio 1º andar	Centro Social de Amareleja	1	Tarde	Sábado	Dezembro	Não se verificam limitações
37. Comemoração dos aniversários	Salas de convívio e/ou refeitórios	Centro Social de Amareleja	12	Tarde	Ultimo dia útil do mês	Todos os meses	Não se verificam limitações

Data: 04-01-2015 Organização: A Animadora Socio Cultural – Marina Rita

Telefone: 285 98 30 83

Fax: 285 98 30 84

e-mail: c.social.amareleja@mail.telepac.pt