



CENTRO SOCIAL DE AMARELEJA
LAR DR. DOMINGOS PULIDO GARCIA

Praça da República, 10
7885 - 023 AMARELEJA

Relatório de Atividades

2013

Introdução

O presente relatório tem por objectivo dar a conhecer as actividades realizadas durante o ano de 2013 pelo Centro Social de Amareleja, tendo em conta as respostas sociais desenvolvidas: Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas; Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

As actividades realizadas têm como visão a realização dos seguintes objectivos:

Objectivos Gerais	Objectivos específicos	Actividades
Apoiar idosos e famílias na satisfação de necessidades básicas e actividades da vida diária, assegurando a prestação de cuidados de ordem física e apoio psico-social.	Estrutura Residencial para pessoas idosas	<ul style="list-style-type: none"> • Internamento • Prestação de cuidados de higiene e conforto • Tratamento de roupa • Alimentação • Assistência médica e de enfermagem • Animação sócio – cultural • Acompanhamento Social • Acompanhamento ao exterior
	Centro de Dia	<ul style="list-style-type: none"> • Prestação de cuidados de higiene e conforto • Tratamento de roupa • Alimentação • Assistência médica e de enfermagem • Animação sócio – cultural • Acompanhamento Social • Acompanhamento ao exterior • Limpeza Habitacional da residência do cliente
	Serviço de Apoio Domiciliário	<ul style="list-style-type: none"> • Prestação de cuidados de higiene e conforto; • Tratamento de roupas; • Arrumação e pequenas limpezas no domicílio do idoso; • Fornecimento das refeições; • Apoio na toma das refeições e / ou medicação; • Acompanhamento ao exterior; • Actividades de animação sócio – cultural.

1. Apresentação da Instituição/ Apresentação dos Órgãos Sociais

Centro Social de Amareleja

Rua da República, 10

7885-039 Amareleja

Tel: 285 983 083

Tlm: 969 117 086

Email: c.social.amareleja@mail.telepac.pt

No mês de Janeiro de 2013 tomaram posse os novos membros dos órgãos sociais, ficando os seguintes sócios do Centro Social de Amareleja nos órgãos de gestão:

Assembleia Geral

Presidente: José Tereno Branco

1º Secretário: António Manuel Calado Simões

2º Secretário: Francisco Lopes Álvaro

Direcção

Presidente: Marília Escária Franco Caetano Duarte

Vice- Presidente: José Manuel Marvão Martins

Tesoureiro: José Francisco Calado Banha

Secretária: Luísa Maria Pinto Esperança Valadas

Vogal: Manuel António Ribeiro Machado

Concelho Fiscal

Presidente: Cândido Vargas Escária

1º Vogal: Ilda Maria dos Reis Álvares

2º Vogal: Mário Botelho Guerreiro

2. Atividades Realizadas

Atividade Prevista	Atividade realizada
Desenvolver os serviços prestados em Estrutura Residencial para pessoas idosas	Foram assegurados serviços a <u>77</u> clientes em ERPI
Desenvolver os serviços prestados em Centro de Dia	Foram assegurados serviços a <u>25</u> clientes em Centro de Dia
Desenvolver os serviços prestados em Serviço de Apoio Domiciliário	Foram assegurados serviços a <u>40</u> clientes em SAD
Admissão de clientes	Foram admitidos no ano de 2013, <u>18</u> clientes em ERPI
	Foram admitidos <u>11</u> clientes em Centro de Dia no ano de 2013
	Foram admitidos no ano de 2013, <u>6</u> clientes em SAD
Visitas da Assistente Social ao domicílio dos clientes/ atualização de informações; Acompanhamento e monitorização dos clientes em ERPI e C.D.	Foram efetuados <u>32</u> acompanhamentos/atualizações de informações, dos quais <u>24</u> , foram visitas ao domicílio dos clientes em SAD.
	Foram efetuados <u>107</u> acompanhamentos a clientes em ERPI
	Foram efetuados <u>20</u> acompanhamentos a clientes em C.D.
Processo de Qualidade	Foram introduzidos impressos para registo de higiene pessoal de todos os clientes em ERPI e C.D.
	Implementação de Ficha de cuidados de saúde
	Adoção de novas fichas de inscrição, folha de atendimento, ficha de diagnóstico para todas as respostas sociais.
Distribuição PCAAC (Programa Comunitário de Ajuda Alimentar a Carenciados)	Foram distribuídos alimentos a 105 famílias na 1ª fase (338 beneficiários) 102 famílias na 2ª fase (339 beneficiários)
Atividades de Expressão Motora	Foram efetuadas 65 sessões de expressão motora para um número médio de 26 clientes participantes
Atividade de Expressão Plástica	Foram realizadas 21 atividades de expressão plástica com uma média de 21 participante por sessão
Atividade de expressão dramática	Foram realizadas 4 sessões expressão dramática
Whorkshop Diabetes/Hipertensão	Foi realizado uma sessão para 47 clientes participantes das 3 respostas sociais
Sessão de Esclarecimento	Foi realizada uma sessão de esclarecimento em parceria com a GNR sobre procedimentos de Segurança para um total de 25 clientes das 3 respostas sociais
Ateliê de Culinária	Foram realizados 3 ateliês de culinária para uma média de 13 clientes participantes de ERPI e Centro

		de Dia
Ateliê de Costura		Foram realizadas 5 sessões para 13 clientes participantes por sessão
Atividade de Expressão Musical		Foram realizadas 12 sessões de atividade de expressão musical para uma média de 11 clientes participantes por sessão
Celebração de Eucaristia		Foram realizadas no ano de 2013 40 celebrações de Eucaristia para uma média de 22 clientes participantes
Celebração mensal de aniversários		Foram realizados 12 celebrações de aniversários dos clientes em ERPI e Centro de Dia
Comemoração de Festividades	Janeiro	Comemoração do dia de Reis
	Fevereiro	Dia dos namorados e Carnaval (Desfile carnavalesco)
	Março	Dia Internacional da Mulher (Foi realizada uma atividade de Embelezamento para um total de 64 clientes participantes das 3 respostas sociais) e Chegada da Primavera
	Abril	Celebração da Páscoa; participação na Romaria de 2ª feira de Páscoa; comemoração do Dia Internacional da Dança
	Maiο	Participação na Feira Anual de Maio em Moura par um total de 12 clientes
	Junho	Torneio de Jogos Tradicionais; Mastro de S. João
	Julho	Dia Internacional dos Avós: contemplou 3 dias de atividades para uma média de 30 clientes participantes
	Outubro	Mês do idoso: Convívio Intergeracional; Dia Internacional da música; Tarde de Fados; Semana Gastronómica; participação na Feira do Idoso em Moura; Passagem de Modelos “ Trajes de Cerimónia”
	Novembro	Celebração do S. Martinho
	Dezembro	Celebração de Natal – Festa de Natal da Instituição e participação na Feira do Vinho e da Vinha
Passeios exteriores		Ida ao Badoka Safari Park; visita ao Lar de Vila Nova de S. Bento (apresentação da dramatização do Centro Social de Amareleja);
Formação Externa		Foi frequentada uma formação externa com o tema “O idoso: abordagem multidisciplinar” por <u>3 colaboradoras</u>
Formação Interna		Foi realizada uma formação com o tema “Técnicas de Posicionamento para pessoas acamadas” para <u>15 colaboradoras</u>
		Foi realizada uma ação de formação com o tema “ Diabetes: Entender e tratar” para <u>15 colaboradoras</u>
		Foram assegurados tratamentos de reabilitação e

Tratamentos de Reabilitação/Massagem	massagem a <u>72</u> clientes em ERPI com um total de <u>1145</u> tratamentos
	Foram assegurados tratamentos de reabilitação e massagem a <u>17</u> clientes em Centro de Dia com um total de <u>233</u> tratamentos
	Foram assegurados tratamentos de reabilitação e massagem a <u>5</u> clientes de SAD com um total de <u>133</u> tratamentos